

# Kisim lukaut

## Pepa bilong yu long kisim sut bilong sik kus



### Bilong wanem yu kisim sut bilong sik kus

Sik kus i ken mekim yu sik nogut tru. Sik kus save kalap isi isi long wanpela man go long narapela man. Ol sut i halipim long lukautim yu na ol narapela lain.

### Wanem taim mi mas kisim sut?

Yu mas kisim sut long olgeta yia. Kisim sut bilong yu bipo long taim bilong kol bai i stat.

### Mi ken kisim sut bilong sik kus long wanem hap?

- Dokta
- Famasi o chemist
- Komuniti helt sevis
- Helt sevis bilong ol asples
- Sampela lokal kaunsil

### I gat ol sait efek?

- Planti ol sait efek i no bikpela tumas na i save stap inap 1-2pela de.
- Yu bai pilim ating han bilong yu i pen o yu pilim les.
- Yu bai no inap kisim sik kus kam long wanpela sut.

### Husat i ken kisim fri sut bilong sik kus?

Yu ken kisim sut sapos yu

- Wanpela pikinini namel long 6-pela mun na 5-pela krimas
- Krimas blo yu 65 o moa
- Yu gat bel
- Yu Aboriginal or Torres Strait man o meri
- Yu gat ol helt kondisen (olsem sik daiabitis o sik suka)

### Laikim moa inpomasen

Go long websait bilong LMPH long skenim QR kod

